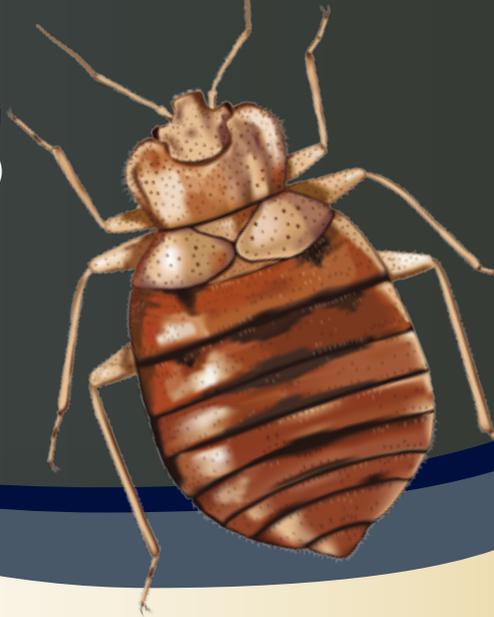


CHINCHES

Hoja informativa



¿QUÉ SON LAS CHINCHES?

Las chinches son insectos pequeños, de color marrón, con un tamaño semejante a una semilla de manzana cuando se encuentran en la etapa adulta, que se alimentan de la sangre humana. Luego de alimentarse, se hinchan y pueden adquirir un color rojo oscuro o brillante. Las chinches no tienen alas, y no pueden volar ni saltar. Por lo general se encuentran cerca de las zonas donde las personas duermen.



TAMAÑO REAL
(ADULTO NO ALIMENTADO)

¿DE QUÉ MANERA LAS CHINCHES PUEDEN AFECTAR MI SALUD?

No hay evidencia de que las chinches transmitan enfermedades a los seres humanos. Las picaduras de las chinches pueden provocar una amplia gama de reacciones, que van desde la ausencia total de reacción, hasta ronchas rojas que producen picazón. Si una chinche es interrumpida cuando se está alimentando, puede llegar a picar más de una vez en la misma zona general y dejar varias marcas de picaduras cercanas entre sí. Las picaduras no causan dolor, pero pueden producir picazón luego de transcurridos uno o dos días. Rascarse las picaduras puede provocar una infección. Muchas personas se inquietan y angustian cuando están expuestas a las chinches.

¿CUÁL ES EL CICLO DE VIDA DE LAS CHINCHES?

El ciclo de vida de las chinches consta de tres etapas: huevos, ninfas (o jóvenes) y adultos. Los huevos tienen un recubrimiento que les permite adherirse a los objetos, y su período de incubación dura de 6 a 17 días. Las ninfas comienzan a alimentarse de inmediato al salir del huevo. Las chinches adultas pueden vivir durante más de 12 meses, según su ubicación o las condiciones ambientales, dado que pueden volverse inactivas cuando no encuentran un huésped del cual alimentarse.

¿CÓMO SOBREVIVEN LAS CHINCHES?

Las chinches adultas se alimentan principalmente de sangre humana, que utilizan para producir huevos. Las ninfas necesitan la sangre para desarrollarse y convertirse en chinches adultas. Las chinches por lo general se alimentan durante un período que va de 3 a 15 minutos, según la etapa en que se encuentren. Luego de alimentarse, regresan a sus escondites, que por lo general se encuentran cerca de los sitios donde las personas duermen.

¿CÓMO SÉ SI TENGO CHINCHES?

Los siguientes son posibles señales de la presencia de chinches:

- Marcas de picaduras o ronchas en la piel que no tienen explicación.
- Manchas negras o de color rojo oscuro en la ropa de cama, el colchón o el somier.
- Piel mudada de las ninfas.
- Chinches vivas o muertas.

Si hay muchas chinches, puede haber olor a humedad o un olor dulce, como el del cilantro.

¿CÓMO INGRESAN A UNA CASA?

Que una casa tenga chinches no significa que no esté limpia y bien cuidada. Las chinches pueden viajar en objetos, como por ejemplo valijas y muebles o artículos del hogar que se trasladen de un sitio a otro. Los más comunes son los colchones, somieres, muebles tapizados, artículos del hogar, artículos electrónicos, libros o cuadros.

¿CÓMO SE PUEDE IMPEDIR QUE INGRESEN A UNA CASA?

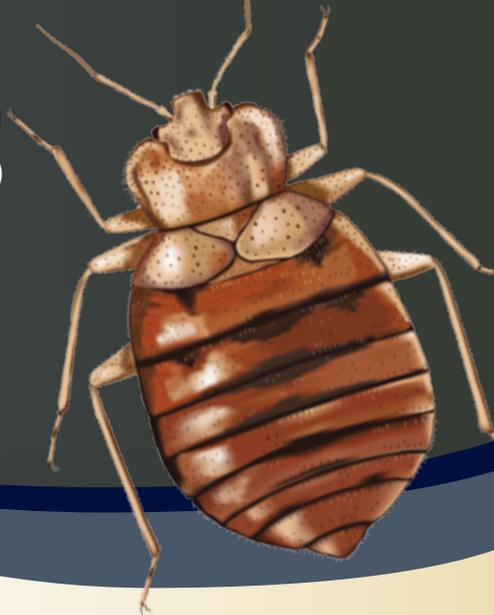
El mejor modo de hacer frente a las chinches es evitar que ingresen a la casa.

- Revise con cuidado todos los artículos usados para ver si no tienen chinches o huevos.
- Cuando viaje, inspeccione su habitación cuidadosamente, especialmente el colchón, el somier y la cabecera de la cama. Busque chinches vivas, huevos y manchas oscuras o material semejante a la pimienta.
- Coloque su equipaje en una rejilla alejada de la cama, dentro de la bañera o dentro de una bolsa de plástico.



CHINCHES

Hoja informativa



¿CÓMO ELIMINO LAS CHINCHES?

Eliminar las chinches puede ser difícil para el dueño de casa. Si piensa que tiene chinches, tome una cinta adhesiva de dos lados y colóquela alrededor de las patas de la cama o en el piso alrededor de la cama. Si encuentra chinches:

- Pase la aspiradora o limpie con vapor los pisos, las grietas, las rendijas, los zócalos y las alfombras.
- Ponga la ropa de vestir y la ropa de cama en una secadora a temperatura de media a alta al menos 15 a 20 minutos. Coloque los objetos limpios en bolsas de plástico selladas hasta haber finalizado el tratamiento.
- Coloque fundas a prueba de chinches sobre los colchones, y no las quite.
- Use polvos o aerosoles químicos adquiridos en tiendas, que estén registrados para ser utilizados contra las chinches. Lea la etiqueta y siga las instrucciones al pie de la letra. Usar una mayor cantidad de producto no necesariamente da mejores resultados.
- Llame a un exterminador. Actualmente, muchos utilizan un tratamiento térmico junto con un tratamiento químico. Un profesional sabrá cómo utilizar los diferentes productos y métodos disponibles, para obtener mejores resultados.

CUANDO VUELVA A SU CASA, DE SER POSIBLE:

- Limpie el equipaje con una aspiradora, ponga la bolsa de la aspiradora en una bolsa de basura de plástico, séllela y colóquela fuera para su recolección.
- Lave toda la ropa sucia en agua caliente y séquela en una secadora caliente.
- Coloque toda la ropa limpia en una secadora caliente. Un ciclo normal de secado de 15 a 20 minutos, con temperatura de media a alta, matará las chinches en todas sus etapas.
- El congelamiento puede hacer que las chinches se enlentezcan, pero no es un modo eficaz de matar sus huevos.

¿QUIÉN ES RESPONSABLE DE CONTROLAR LAS CHINCHES?

Su usted es el propietario de la casa, la responsabilidad de eliminar las chinches es suya. Si es inquilino, el propietario es quien debe encargarse de la infestación de chinches. Para eliminar las chinches, el propietario y el inquilino deben trabajar juntos. El propietario deberá llamar a un exterminador, e informar al inquilino cuándo el exterminador irá a la casa y cómo preparar el inmueble alquilado para la exterminación. Es muy importante que los inquilinos sigan las instrucciones del propietario acerca de cómo preparar el inmueble antes y después del tratamiento. Los inquilinos deben dejar que el exterminador ingrese al inmueble para llevar a cabo la exterminación.

Para obtener instrucciones acerca de cómo preparar su apartamento, consulte el sitio web del gobierno de Manitoba, donde figura información detallada.

VÍNCULOS:

WINNIPEG AUTORIDAD REGIONAL DE SALUD
www.wrha.mb.ca/healthinfo/a-z/files/BedBugs.pdf

CIUDAD DE WINNIPEG:
www.winnipeg.ca/publicworks/bugline/insect_information/bedbugs.stm

GOBIERNO DE MANITOBA:
www.manitoba.ca/bedbugs